

Préparer son enfant à la maternelle : quelques idées utiles

Comment puis-je préparer mon enfant à l'école? Sur quoi faut-il mettre l'accent à la maison? Que privilégier? Ce sont là des questions que posent les parents qui se préparent à envoyer leur enfant à l'école.

Voici quelques idées qui pourraient vous être utiles alors que vous préparez votre enfant à la maternelle.

Sécurité

Apprenez à votre enfant à arrêter ce qu'il est en train de faire et à regarder dans votre direction lorsque vous l'appellez.

Répétez avec lui les règles de sécurité (routes et trottoir).

Parlez à votre enfant de l'autobus et des règles pertinentes (montée à bord, rester assis, descente).

Autonomie

Créez pour votre enfant la possibilité de faire des choses pour lui-même.

Laissez à votre enfant assez de temps pour qu'il puisse s'habiller ou en faire autant que possible lui-même.

Mettez en place une routine pour les toilettes et demandez à votre enfant d'y participer au meilleur de ses capacités.

Encouragez votre enfant à manger de façon aussi autonome que possible (à ouvrir et à remettre le couvercle de contenants d'aliment, etc.).

Demandez à votre enfant à ranger ses jouets après avoir fini de jouer.

Apprenez à votre enfant à utiliser un mouchoir en papier.

Faites participer votre enfant à des activités de la vie quotidienne (par exemple, lessive, épicerie, jardinage, partisan de votre équipe sportive, lavage de la voiture, soin de l'animal domestique).

Routines et interaction sociale

Créez pour votre enfant des possibilités propices à l'exercice de bonnes manières (partage, attendre son tour).

Encouragez votre enfant à être curieux et à s'intéresser à ce qui se passe autour de lui, faites-lui remarquer des choses et parlez de ce qui se passe.

Attirez l'attention de votre enfant sur quelqu'un qui est en colère et suggérez-lui des façons d'aider cette personne à se sentir mieux.

Mettez en place des routines de base concernant le manger, le sommeil et le temps libre. Décrivez les activités dans l'ordre : D'abord, tu mets ton pyjama... Puis, maman ou papa lit une histoire... Ensuite, tu vas te coucher...

Modifiez peu à peu l'heure du coucher et de réveil, de manière à préparer votre enfant à se lever tôt pour l'école.

Encouragez votre enfant à se livrer à une activité de son choix et à y rester environ dix minutes.

Fournissez à votre enfant des occasions de pratiquer l'espace personnel (espace entre les gens) dans différentes situations.



Communication expressive

Demandez à votre enfant de s'exercer à communiquer ses besoins.

Offrez à votre enfant la possibilité de demander de l'aide et de faire des choix.

Écoutez votre enfant parler de sa journée et parlez-lui aussi de votre journée.

Montez un album de photos des personnes, de lieux ou de choses qui sont familiers, que votre enfant aime, et demandez-lui de parler de ces photos.

Communication réceptive

Exercez-vous aux instructions ou consignes courantes (par exemple, viens ici; prends ton manteau; c'est l'heure du dîner, etc.).

Lecture

Lisez à votre enfant, chantez des comptines et signalez des lettres et des mots aussi souvent que vous le pouvez.

Demandez à votre enfant de tenir le livre, de s'exercer à tourner les pages et de suivre les mots avec son doigt.

Encouragez votre enfant à inventer des histoires à propos des images.

Apprenez à votre enfant à reconnaître son nom (nom au complet plutôt que chaque lettre) en majuscules et en minuscules (par exemple, Jean).

Mathématiques

Faites participer votre enfant à des activités comme la cuisine (mesure), la lessive (tri) ou la mise du couvert (nombre et correspondance).

Comptez les choses de la vie quotidienne (escaliers, voitures, etc.).

Assurez-vous d'avoir des horloges numériques et classiques à domicile.

Capacités physiques

Motricité globale (bras et jambes)

Créez des parcours d'obstacles pour apprendre à votre enfant à se déplacer, sans se heurter à des objets ni trébucher, et à résoudre les problèmes alors qu'il se déplace.

Demandez à votre enfant de s'exercer à porter un sac à dos, à l'accrocher, etc.

Encouragez votre enfant à être actif tous les jours au meilleur de ses capacités.

Amusez-vous à attraper des choses, à courir et à sauter avec votre enfant.

Motricité fine (doigts)

Permettez à votre enfant d'expérimenter l'écriture (grandes craies de cire, marqueurs, crayons).

Demandez à votre enfant de manipuler des objets (par exemple Lego, des blocs).

Laissez à votre enfant la possibilité de jouer avec des ciseaux (papier de construction, pâte à modeler, etc.). Demandez à votre enfant de manier des fermetures éclair sur un sac à dos, d'y mettre et d'en sortir des choses.